Twoje wyniki pokazują dużej wielkości tętniaka aorty brzusznej (AAA), które może wymagać operacji

Co teraz?

HSC Public Health Agency

AAA Screening

Szybkie, bezpłatne i bezbolesne badanie USG dla mężczyzn w wieku 65 lat i więcej

Wynik Twojego badania przesiewowego

Zauważyliśmy, że część Twojej aorty jest o wiele szersza, niż powinna być.

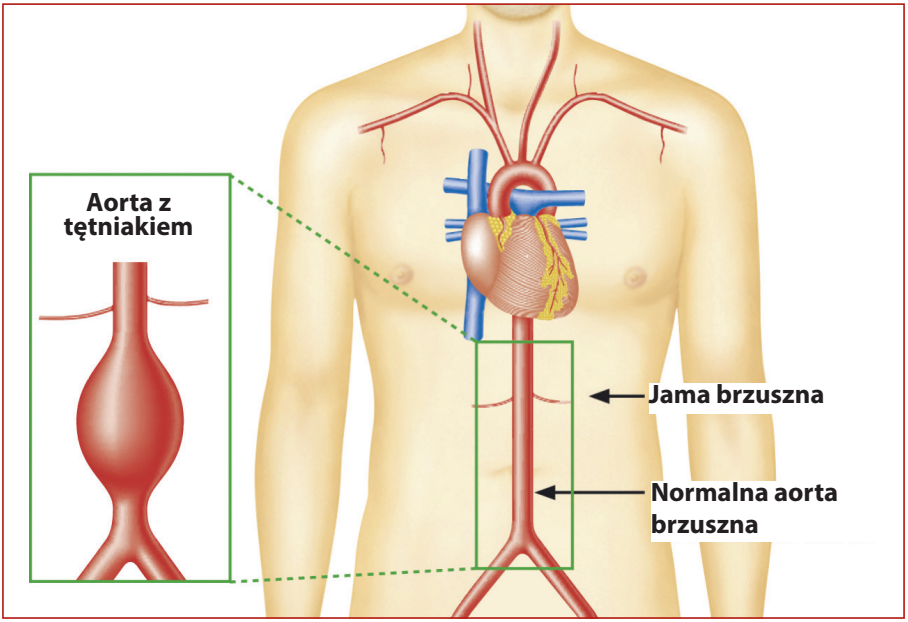
Oznacza to, że masz dużej wielkości tętniaka aorty brzusznej (ang. AAA - abdominal aortic aneurysm), który powinien zostać oceniony pod kątem leczenia operacyjnego.

Około 1 z 800 mężczyzn ma dużej wielkości tętniaka aorty brzusznej. Dolegliwość, rozwijając się powoli, jest prawie na pewno obecna od dłuższego czasu.

O czym jest ta ulotka?

W ulotce znajdują się informacje na temat:

- Co to jest tętniak aorty brzusznej
- Co oznacza wynik Twojego badania przesiewowego
- Jakich innych badań lub leczeń możesz wymagać.



Schemat otrzymany od programu badań przesiewowych na obecność tętniak aorty brzusznej służby zdrowia w Anglii

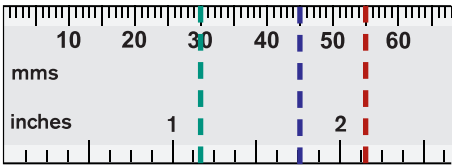
Co to jest tętniak aorty brzusznej?

Aorta jest głównym naczyniem krwionośnym, który rozprowadza krew po organizmie. Biegnie ona od serca w dół klatki piersiowej i jamy brzusznej (brzucha).

U niektórych osób wraz z wiekiem ściany aorty brzusznej mogą ulec osłabieniu i wypukleniu, tworząc tętniaka, który swoim wyglądem przypomina wybrzuszenie powstające w zużytej oponie samochodowej. Takie zmiany określane są jako tętniak aorty brzusznej.

Za tętniaka uważana jest każda część aorty brzusznej o średnicy 30mm lub więcej. Zdarza się, że tętniak aorty brzusznej rośnie do średnicy 55mm lub więcej. Jest to dużej wielkości tętniak aorty brzusznej. W takiej sytuacji istnieje poważne ryzyko, że ściana aorty pęknie i zacznie krwawieć do brzucha. Jest to poważne zagrożenie, znane jako pęknięcie tętniaka.

Mały tętniak aorty brzusznej	30 mm – 44 mm
Średniej wielkości tętniak aorty brzusznej	45 mm – 54 mm
Dużej wielkości tętniak aorty brzusznej	55mm lub więcej



W jaki sposób powstaje tętniak aorty brzusznej?

Na ryzyko rozwoju tętniaka aorty brzusznej mają wpływ wiek i geny. W Irlandii Północnej około 1 na 65 mężczyzn w wieku 65 lat ma tętniaka aorty brzusznej, a jeżeli w Twojej bliskiej rodzinie jest osoba cierpiąca na to schorzenie, istnieje duże prawdopodobieństwo wystąpienia tętniaka i w Twoim przypadku. Niemniej jednak, większość mężczyzn jest nieświadoma obecności tętniaka w ich rodzinie w momencie jego wykrycia.

Palenie papierosów, wysoki poziom cholesterolu i wysokie ciśnienie krwi zwiększają średnicę tętniaków aorty brzusznej i ryzyko wystąpenia schorzenia.

Czy dużej wielkości tętniak aorty brzusznej jest poważnym schorzeniem?

Dużej wielkości tętniak aorty brzusznej jest poważnym schorzeniem, ponieważ ściana aorty może rozerwać się (pęknąć) w miarę jak tętniak się powiększa. Pęknięcie tętniaka powoduje wystąpienie poważnych krwawień wewnętrznych, które mogą doprowadzić do zgonu.

Co dalej?

W ciągu jednego dnia roboczego od diagnozy skontaktuje się z Tobą pielęgniarka wyspecjalizowana w dziedzinie chorób naczyniowych. Udzieli porad na temat Twojego zdrowia ogólnego i tego, w jaki sposób inne dolegliwości mogą wpłynąć na rozwój tętniaka.

W przypadku pilnych obaw można skontaktować się z biurem ds. programu badań przesiewowych pod numer 028 9063 1828. Można również skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

Otrzymasz list z datą wizyty, podczas której spotkasz się z zespołem specjalistów (zespół zajmujący się chorobami naczyniowymi w szpitalu), który udzieli specjalistycznych porad i omówi, czy możesz zostać zakwalifikowany do leczenia operacyjnego. Wizyta zazwyczaj odbywa się w ciągu dwóch tygodni od dnia przeprowadzenia badania USG. **Prosimy upewnić się, że będziesz dostępny w tym okresie** oraz o zmianę wszelkich planów podróży. W przypadku zmiany adresu zamieszkania należy powiadomić biuro ds. programu badań przesiewowych pod numer 028 9063 1828.

Przekażemy również wyniki badania USG Twojemu lekarzowi rodzinnemu. Lekarz rodzinny zostanie powiadomiony o wizycie z zespołem specjalistów, gdy zostanie ona ustalona.

Każda osoba z dużej wielkości tętniakiem, o średnicy 60mm lub więcej, jest zobowiązana poinformować Urząd Pojazdów i Kierowców (DVLA) jeżeli posiada prawo jazdy na motocykl lub samochód. Prawo jazdy osób z tętniakiem aorty brzusznej o średnicy 65mm lub więcej zostanie zawieszone.

Kierowcy pojazdów ciężarowych są zobowiązani poinformować Urząd Pojazdów i Kierowców, jeżeli cierpią na tętniaka aorty brzusznej o jakiejkolwiek wielkości, a ich prawo jazdy zostanie zawieszone, jeżeli średnica tętniaka przekroczy 55mm.

Prawo jazdy będzie przywrócone, gdy tętniak zostanie wyleczony.

Co stanie się podczas wizyty z zespołem specjalistów?

Specjaliści:

- przeprowadzą z Tobą wywiad chorobowy
- zbadają Twój brzuch
- mogą zlecić przeprowadzenie dalszych badań na sercu, płucach lub nerkach, aby ocenić stan Twojego zdrowia ogólnego
- omówią ryzyka i korzyści operacji.

Po przeprowadzeniu oceny przez specjalistów, możliwe, że zostanie Tobie zaproponowana operacja, aby usunąć tętniaka dużej wielkości. Nieliczne osoby, dla których niewskazane jest przeprowadzenie operacji, otrzymają porady dotyczące zdrowszego trybu życia i będą miały możliwość zadania specjalistom wszelkich pytań.

Co stanie się podczas operacji?

Operacja dużej wielkości tętniaka aorty brzusznej, wykrytego dzięki badaniu przesiewowemu, może wymagać poważnej operacji brzusznej lub włożenia stentu poprzez niewielkie cięcie w pachwinie. Operacja wymaga pobytu w szpitalu i jest zazwyczaj bardzo skuteczna.

Czy potrzebuję operacji?

W przypadku większości mężczyzn z rozpoznaniem dużej wielkości tętniaka aorty brzusznej, operacja jest najskuteczniejszym leczeniem, lecz wybór należy do Ciebie. Jeżeli nie chcesz mieć operacji, specjaliści omówią z Tobą tę opcję.

Czy istnieją ryzyka, związane z przeprowadzeniem operacji?

Operacja tętniaka aorty brzusznej wiąże się ze znaczącymi ryzykami, jak w przypadku wszelkiej poważnej operacji. Średnio 98% mężczyzn przeżywa zabieg. Szanse na wyleczenie są znacznie większe, niż gdyby w wyniku ignorowania problemu doszło do późniejszego rozerwania (pęknięcia) tętniaka. Pęknięty tętniak powoduje wystąpienie poważnych krwawień wewnętrznych, które doprowadzają do zgonu w 85% przypadków.

Co się stanie, jeżeli nie otrzymam leczenia operacyjnego?

Dla małego odsetka mężczyzn, operacja może wiązać się z wysokim poziomem ryzyka. Zazwyczaj jest to w przypadku, gdy cierpią na inne poważne dolegliwości. W tych sytuacjach operacja tętniaka może nie być odpowiednim rozwiązaniem i najlepszą poradą jest prowadzenie zdrowszego trybu życia. W podobnym przypadku zespół ds. chorób naczyniowych w szpitalu będzie dalej monitorować wielkość Twojego tętniaka.

Czy mogę coś zrobić, aby tętniak aorty brzusznej nie powiększał się?

Prowadzenie zdrowszego trybu życia może spowolnić rośnięcie tętniaka. Następujące ogólne zalecenia mogą pomóc, szczególnie, jeżeli rozważana jest operacja:

- Jeżeli jesteś palaczem, rzuć palenie. Wsparcie można znaleźć na stronie Facebook Want2stop lub na www.want2stop.info, gdzie można zamówić bezpłatny zestaw, wspomagający rzucenie palenia (Quit Kit). Można również wysłać sms'a o treści „Quit" pod numer 70004, aby otrzymać wsparcie poprzez sms'y.
- Utrzymuj zdrowy poziom ciśnienia krwi. Jeżeli dawno nie był mierzony, poproś lekarza rodzinnego, aby to zrobił.
- Stosuj zdrową, zrównoważoną dietę i ogranicz ilość spożywanej żywności zawierającej tłuszcz.
- Jeżeli masz nadwagę, postaraj się schudnąć.
- Jeżeli spożywasz alkohol, organicz spożywaną ilość.

Ważne jest, aby być świadomym wszelkich objawów pękniętego tętniaka aorty brzusznej.

Jeżeli stwierdzono u Ciebie dużej wielkości tętniaka aorty brzusznej i odczuwasz nowe objawy pod postacią ostrego, przewlekłego bólu brzucha lub pleców, powinienieś natychmiast zwrócić się o pomoc lekarza poprzez oddział ratunkowy. Nie zapomnij poinformować pracowników szpitala, że badanie przesiewowe wykryło u Ciebie dużej wielkości tętniaka aorty brzusznej.

Gdzie mogę znaleźć więcej informacji?

Więcej informacji na temat kwestii poruszanych w tej ulotce można uzyskać:

- dzwoniąc do ośrodka przeprowadzającego badania przesiewowe na obecność tętniaka aorty brzusznej, pod numer **028 9063 1828**;
- odwiedzając stronę: **www.aaascreening.info**
- kontaktując się ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu (GP).

Więcej informacji oraz wsparcie można również uzyskać, kontaktując się z organizacją Circulation Foundation. Jest to organizacja charytatywna w Wielkiej Brytanii, która wspiera osoby cierpiące na choroby naczyniowe. Odwiedź jej stronę internetową: www.circulationfoundation.org.uk

HSC Public Health Agency

Abdominal Aortic Aneurysm Screening

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

YouTube

02/16